


FLORA
AL BARSHA
DUBAI



**SPECIAL
OFFERS!**
عروض خاصة!



من أجل الحجز/ العلاجات وللحصول على مزيد من المعلومات،
يرجى الاتصال على ٨٩٨ من أجل مكتب الإستقبال للسبأ

For appointments/treatments and for further information,
please dial Extn 898 for Spa Reception.

فندق فلورا البرشا

صندوق بريد ٨٠٨٨، قرب مول الإمارات، البرشا، دبي، الإمارات العربية المتحدة
هاتف: ٠٢٧٤ ٦٦٠٠ | فاكس: ٠٢٧٤ ٦٦٩٩

Flora Al Barsha Hotel

PO Box 8088 Sheikh Zayed Road, Near Mall of the Emirates
Al Barsha, Dubai, U.A.E.

Tel: +971 4 274 6600 | Fax: +971 4 274 6699
Email: barshabookings@serenityspadubai.com
www.florahospitality.com

A WORLD IN HARMONY

قائمة المساج
TREATMENT MENU

Serenity Massages

Swedish Massage

60 minutes /90 minutes

135 AED/ 169 AED
~~300 AED/ 370 AED~~

Ideal therapeutic massage that focuses on increasing circulation and promoting relaxation. The Therapist uses firm but gentle pressure to improve the circulation, ease muscle aches and tension, improve flexibility and create relaxation. A guaranteed complete relaxation.

Deep Tissue Massage

60 minutes /90 minutes

140 AED/ 179 AED
~~325 AED/ 390 AED~~

The treatment will work on the specific areas of concern helping in relieving the aching muscles, by using firm massage techniques.

Balinese Massage

60 minutes /90 minutes

140 AED/ 179 AED
~~325 AED/ 390 AED~~

Traditional Balinese Massage Therapy is an extension of the Ayurvedic massage. It is a deep oil based massage. It is an ancient system of healing which relies up on deep pressure massage to break down tensely knotted tissue as well a long strokes and skin rolling to relieve tension, improve circulation, ease stress and promote harmony of body, mind and soul.

Indian Massage

60 minutes /90 minutes

135 AED/ 169 AED
~~300 AED/ 370 AED~~

A traditional massage from south India focuses on delivering soothing massage in different position for maximum penetration of oil. This massage followed by a steam bath ensuring the body absorbs all oils and creates balance. A massage not to be missed!

Aromatherapy Massage

60 minutes /90 minutes

135 AED/ 169 AED
~~300 AED/ 370 AED~~

Aromatherapy is truly holistic therapy, using essential oils to relax senses and calm the mind. Choose between an aromatic blend of uplifting, stimulating or energizing.

Hot Stone Massage

90 minutes /~~350 AED~~ 195 AED

Discover the healing power and penetrating benefits of hot stone therapy. Warm stones calm the nervous system as the expand blood vessels. The soothing warmth encourages the body to rid itself of toxins, tension, knots and kinks. Aromatic essentials oils and naturals plant extracts restore vitality and bring a sense of wellbeing to your mind.

طرق التدليك في الصفاء سبا

التدليك السويدي

٦٠ دقيقة / ٩٠ دقيقة

١٣٥ درهم إماراتي / ١٦٩ درهم إماراتي
~~٣٠٠ درهم إماراتي / ٣٧٠ درهم إماراتي~~

تدليك علاجي نموذجي يركز على تنشيط الدور الدموية و يشجع على الاسترخاء ، حيث يستخدم المعالجون الضغط القوي غير أنه لطيف لتحسين الدورة الدموية و تخفيف آلام العضلات و التوتر و تحسين مرونة الجسم و توليد شعور بالاسترخاء . . إنه استرخاء تام و مضمون .

التدليك العميق للأنسجة

٦٠ دقيقة / ٩٠ دقيقة

١٤٠ درهم إماراتي / ١٧٩ درهم إماراتي
~~٣٢٥ درهم إماراتي / ٣٩٠ درهم إماراتي~~

علاج يعمل على مناطق معينة مهمة ، مساعداً في تسكين آلام العضلات باستخدام أساليب التدليك القوي .

تدليك البالية

٦٠ دقيقة / ٩٠ دقيقة

١٤٠ درهم إماراتي / ١٧٩ درهم إماراتي
~~٣٢٥ درهم إماراتي / ٣٩٠ درهم إماراتي~~

تعد المعالجة التقليدية بتدليك البالية امتداداً لتدليك الأيورفيدا ، و هو تدليك عميق يعتمد على استخدام الزيت . كما أنه نظام قديم للشفاء يقوم على التدليك بضغط عميق لتفكيك الأنسجة المعقدة بشدة فضلاً عن الضربات الممتدة و تموجات الجلد و ذلك لتخفيف التوتر و تحسين الدورة الدموية و التخلص من الإجهاد و المساعدة على توافق الجسم و العقل و الروح .

التدليك الهندي

٦٠ دقيقة / ٩٠ دقيقة

١٣٥ درهم إماراتي / ١٦٩ درهم إماراتي
~~٣٠٠ درهم إماراتي / ٣٧٠ درهم إماراتي~~

مساج تقليدي من جنوب الهند يركز على تقديم تدليك ملطف في أوضاع مختلفة لتوغل الزيت إلى أقصى حد . و هذا التدليك يعقبه حمام بخار يضمن امتصاص الجسم لكافة الزيوت و يحقق التوازن . إنه تدليك لا يُفوت .

التدليك العطري

٦٠ دقيقة / ٩٠ دقيقة

١٣٥ درهم إماراتي / ١٦٩ درهم إماراتي
~~٣٠٠ درهم إماراتي / ٣٧٠ درهم إماراتي~~

يعد طب الروائح معالجة شمولية حقيقية تستخدم الزيوت الأساسية لاسترخاء الحواس و تهدئة العقل . اختر بين المزيج العطري لرفع المعنويات أو التحفيز أو التنشيط .

التدليك بالأحجار الساخنة

٩٠ دقيقة / ~~٣٥٠ درهم إماراتي~~ ١٩٥ درهم إماراتي

اكتشف قوة الشفاء و الفوائد التأثير في الحواس التي تحدثها المعالجة بالأحجار الساخنة ، فالأحجار الدافئة تهدئ الجهاز العصبي و تمدد الأوعية الدموية ، كما أن الدفء المهدي يشجع الجسم على أن يتخلص من السموم و التوتر و التشنج و تشنجات الرقبة . كما أن الزيوت الأساسية العطرية و مستخلصات النباتات الطبيعية تعيد الحيوية و النشاط و تجلب إلى عقلك إحساساً بالصحة التامة.

✿ Serenity Signature Treatments

Jet Lag Recovery Treatment

90 minutes / ~~390 AED~~ 189 AED

This massage is recommended before and after travel, after a long flight body can get fatigue from sitting for long hours. A soothing massage will help you to reset your body clock and loosen up your scalp, neck, shoulders, upper back as well as the hands and feet!

Serenity De-Stress Massage

90 minutes / ~~380 AED~~ 179 AED

Your tension will melt away with this massage! It is a combination of light to medium pressure techniques to relieve stress, reduce pain and promote relaxation!

Essence of Serenity

90 minutes / ~~385 AED~~ 169 AED

Rejuvenate your body and awaken your senses! A refreshing body scrub smoothen the skin, followed by a deeply soothing full body massage.

✿ Serenity Beauty Treatments

Histomer Deep Cleansing Facial

60 minutes / ~~265 AED~~ 135 AED

This facial is a multi-step skin treatments, include cleansing, steam, extractions, facial massage and facial mask. This treatment make your skin look clear and youthful.

Histomer Hydrating Facial

60 minutes / ~~360 AED~~ 170 AED

Histomer hydrating formula contains special extracts of plant stem cells bringing concentrated vital energy to the heart of skin tissue. This facial immediately nourishes the skin and reduce fine lines. Dehydrated skin is reinvigorated, refreshed and provide an instant brighter look and glow to your face!

Histomer Vitamin C Facial

60 minutes / ~~410 AED~~ 190 AED

Facial treatment with Vitamin C for a brighter and firmer skin. It reduces the wrinkles, hyperpigmentation and improve the skin tone. The result is visible even after the first treatment!

Histomer Express Facial

30 minutes / ~~155 AED~~ 75 AED

This express facial is the perfect answer, if you don't have time for a full facial. Our facial massage therapist will customize the treatment according to your specific need. You will leave our spa with a rejuvenated and radiant skin!

✿ Serenity Body Treatments

Body Scrubs

An application of exfoliant is massaged over the body to remove aged skin cells, cleanse your pores and give you a radiant skin. This is followed by an application of nourishing body lotion.

Argan and Gold Scrub 30 minutes / ~~120 AED~~ 80 AED

Honey and Sugar Scrub 30 minutes / ~~135 AED~~ 95 AED

Dead Sea Salt Scrub 30 minutes / ~~135 AED~~ 95 AED

✿ معالجات سيرينتي المميزة

معالجة إرهاق السفر

٩٠ دقيقة / ~~٣٩٠ درهم إماراتي~~ ١٨٩ درهم إماراتي

ينصح بهذا التدليك قبل السفر وبعده؛ فعند الانتهاء من رحلة طويلة يمكن أن يتعرض جسدك للإرهاق بسبب الجلوس لساعات طويلة. سيساعدك التدليك المهدئ للأعصاب على إعادة ضبط ساعتك البيولوجية واسترخاء فروة رأسك وعنقك وكتفك وأعلى ظهرك إضافة إلى اليدين والقدمين!

تدليك سيرينتي للتخلص من التوتر

٩٠ دقيقة / ~~٣٨٠ درهم إماراتي~~ ١٧٩ درهم إماراتي

من خلال هذا التدليك، سيذوب توترك وينساب القلق بعيداً عنك؛ فهو مزيج من تقنيات الضغط الخفيف إلى المتوسط، والتي تعمل على تخفيف التوتر وتقليل الألم والمساعدة على الاسترخاء!

روح سيرينتي

٩٠ دقيقة / ~~٣٨٥ درهم إماراتي~~ ١٦٩ درهم إماراتي

جدد خلايا جسدك وأيقظ حواسك! مقشر منعم للجسم يعمل على تعقيم البشرة، يليه تدليك كامل لتهذئة خلايا الجسد.

✿ العلاجات التجميلية في مركز الصفاء

جلسة التنظيف العميق للوجه من هيستومر

٦٠ دقيقة / ~~٢٦٥ درهم إماراتي~~ ١٣٥ درهم إماراتي

تشتمل جلسة العناية بالوجه هذه على علاجات للبشرة متعددة الخطوات مثل تنظيف البشرة العادي وبالبخار وإزالة البثور وتدليك الوجه وعمل الماسك اللازم، وهو ما يجعل بشرتك تبدو أكثر صفاءً وشفافيةً.

جلسة ترطيب الوجه من هيستومر

٦٠ دقيقة / ~~٣١٠ درهم إماراتي~~ ١٧٠ درهم إماراتي

تحتوي تركيبة هيستومر المرطبة على مستخلصات خاصة من الخلايا الجذعية النباتية التي تعمل على تدفق الطاقة والحياة إلى قلب أنسجة الجلد. تعمل هذه الجلسة فوراً على تغذية البشرة والتقليل من الخطوط الدقيقة. تتجدد البشرة المصابة بالجفاف وتنتعش لتضفي لمعاناً وإشراقاً فوراً على وجهك!

جلسة العناية بالوجه بفيتامين سي من هيستومر

٦٠ دقيقة / ~~٤١٠ درهم إماراتي~~ ١٩٠ درهم إماراتي

جلسة العناية بالوجه بفيتامين سي لبشرة مشدودة وأكثر إشراقاً؛ حيث تعمل على تقليل التجاعيد وفرط التصبغ وتساعد على تحسين لون البشرة. يمكنك رؤية النتيجة حتى بعد الجلسة الأولى!

جلسة العناية بالوجه من هيستومر أكسبرس

٣٠ دقيقة / ~~١٥٥ درهم إماراتي~~ ٧٥ درهم إماراتي

هذه الجلسة السريعة للوجه هي الجواب الأمثل لكل ما نبحث عنه إذا لم يكن لديك الوقت الكافي لعمل جلسة كاملة. سيقوم معالج تدليك الوجه لدينا بمواءمة العلاج ليناسب احتياجاتك الخاصة حيث ستخرجين من منتجنا الصحي بشرة متجددة ومشرقة!

✿ علاجات العناية بالجسم في الصفاء

مقشرات الجسم

يتم التدليك بوضع المقشر على أنحاء الجسد وذلك لإزالة خلايا الجلد العجوز وتنظيف المسام لمنحك بشرة متألقه. يلي هذا التدليك وضع الكريم المرطب لتغذية الجسد.

مقشر الأركان والذهب ٣٠ دقيقة / ~~١١٠ درهم إماراتي~~ ٨٠ درهم إماراتي

مقشر العسل والسكر ٣٠ دقيقة / ~~١٣٥ درهم إماراتي~~ ٩٥ درهم إماراتي

مقشر أملاح البحر الميت ٣٠ دقيقة / ~~١٣٥ درهم إماراتي~~ ٩٥ درهم إماراتي

✿ Serenity Express Treatments

Express Reflexology

30 minutes / ~~165 AED~~ 80 AED

A foot treatment focused to balance the whole system and revitalizing body's natural energy flow.

Express Back Massage

30 minutes / ~~165 AED~~ 80 AED

A de-stressing massage that concentrates on the neck, shoulders and back.

Indian Head Massage

30 minutes / ~~165 AED~~ 80 AED

Gentle massage on neck, shoulders & scalp. It can help to relieve built up tension, headaches and eye strain.

✿ أساليب المعالجة السريعة في الصفاء سبا

المنعكسات السريعة

٣٠ دقيقة / ~~١٦٥ درهم إماراتي~~ ٨٠ درهم إماراتي
علاج القدمين المركز لتحقيق توازن أجهزة الجسم كلها و تجديد التدفق الطبيعي لطاقة للجسم.

تدليك الظهر السريع

٣٠ دقيقة / ~~١٦٥ درهم إماراتي~~ ٨٠ درهم إماراتي
تدليك يخلص من التوتر و يركز على الرقبة و الكتفين و الظهر .

تدليك الرأس الهندي

٣٠ دقيقة / ~~١٦٥ درهم إماراتي~~ ٨٠ درهم إماراتي

تدليك لطيف على الرقبة و الكتفين و فروة الرأس يمكن أن يساعد على تخفيف التوتر المتراكم و آلام الصداع و إجهاد العينين .



Cancellation & No Show Policy

- Appointments cancelled within 12 hours will incur a 50% treatment fee
- Appointments cancelled within 4 hours or No Show will incur 100% treatment fee.

Serenity Spa Operating Hours: 10:00 am to 10:00 pm

سياسة الإلغاء وعدم الحضور

تخصم نسبة ٥٠% من قيمة المعالجة عند إلغاء الموعد قبل ١٢ ساعة .
تخصم نسبة ١٠٠% من قيمة المعالجة عند إلغاء الموعد قبل ٤ ساعات أو عدم الحضور .

ساعات العمل في النادي الصحي الصفاء : من ١٠:٠٠ صباحاً حتى ١٠:٠٠ مساءً