

FLORA

AL BARSHA
DUBAI



من أجل الحجز/ العلاجات وللحصول على مزيد من المعلومات،
يرجى الاتصال على ٨٩٨ من أجل مكتب الإستقبال للسبا

For appointments/treatments and for further information,
please dial Extn 898 for Spa Reception.

فندق فلورا البرشا

صندوق بريد ٨٠٨٨، قرب مول الإمارات، البرشا، دبي، الإمارات العربية المتحدة
هاتف: ٩٧١ ٤ ٢٧٤ ٦٦٠٠ | فاكس: ٩٧١ ٤ ٢٧٤ ٦٦٩٩

Flora Al Barsha Hotel

PO Box 8088 Sheikh Zayed Road, Near Mall of the Emirates
Al Barsha, Dubai, U.A.E.

Tel: +971 4 274 6600 | Fax: +971 4 274 6699

Email: barshabookings@serenityspadubai.com

www.florahospitality.com

A WORLD IN HARMONY

50%

DISCOUNT

on all Spa treatments!

٥٠% خصم على كافة معالجات
المنتجع الصحي
"سبا"



قائمة المساج
TREATMENT MENU

Serenity Massages

طرق التدليك في الصفاء سبا

Swedish Massage

60 minutes /90 minutes

145 AED/ 205 AED

~~290 AED/ 410 AED~~

Ideal therapeutic massage that focuses on increasing circulation and promoting relaxation. The Therapist uses firm but gentle pressure to improve the circulation, ease muscle aches and tension, improve flexibility and create relaxation. A guaranteed complete relaxation.

Deep Tissue Massage

60 minutes /90 minutes

155 AED/ 225 AED

~~310 AED/ 450 AED~~

The treatment will work on the specific areas of concern helping in relieving the aching muscles, by using firm massage techniques.

Balinese Massage

60 minutes /90 minutes

150 AED/ 210 AED

~~300 AED/ 420 AED~~

Traditional Balinese Massage Therapy is an extension of the Ayurvedic massage. It is a deep oil based massage. It is an ancient system of healing which relies up on deep pressure massage to break down tensely knotted tissue as well a long strokes and skin rolling to relieve tension, improve circulation, ease stress and promote harmony of body, mind and soul.

Indian Massage

60 minutes /90 minutes

135 AED/ 180 AED

~~270 AED/ 360 AED~~

A traditional massage from south India focuses on delivering soothing massage in different position for maximum penetration of oil. This massage followed by a steam bath ensuring the body absorbs all oils and creates balance. A massage not to be missed!

Aromatherapy Massage

60 minutes /90 minutes

140 AED/ 190 AED

~~280 AED/ 380 AED~~

Aromatherapy is truly holistic therapy, using essential oils to relax senses and calm the mind. Choose between an aromatic blend of uplifting, stimulating or energizing.

Hot Stone Massage

90 minutes /~~590 AED~~ 295 AED

Discover the healing power and penetrating benefits of hot stone therapy. Warm stones calm the nervous system as the expand blood vessels. The soothing warmth encourages the body to rid itself of toxins, tension, knots and kinks. Aromatic essentials oils and naturals plant extracts restore vitality and bring a sense of wellbeing to your mind.

التدليك السويدي

٦٠ دقيقة / ٩٠ دقيقة

١٤٥ درهم إماراتي / ٢٠٥ درهم إماراتي

~~٤١٠ درهم إماراتي / ٢٩٠ درهم إماراتي~~

تدليك علاجي نموذجي يركز على تنشيط الدور الدموية و يشجع على الاسترخاء ، حيث يستخدم المعالجون الضغط القوي غير أنه لطيف لتحسين الدورة الدموية و تخفيف آلام العضلات و التوتر و تحسين مرونة الجسم و توليد شعور بالاسترخاء .. إنه استرخاء تام و مضمون .

التدليك العميق للأنسجة

٦٠ دقيقة / ٩٠ دقيقة

١٥٥ درهم إماراتي / ٢٢٥ درهم إماراتي

~~٤٥٠ درهم إماراتي / ٣١٠ درهم إماراتي~~

علاج يعمل على مناطق معينة مهمة ، مساعد في تسكين آلام العضلات باستخدام أساليب التدليك القوي .

تدليك البالية

٦٠ دقيقة / ٩٠ دقيقة

١٥٠ درهم إماراتي / ٢١٠ درهم إماراتي

~~٤١٠ درهم إماراتي / ٣٠٠ درهم إماراتي~~

تعد المعالجة التقليدية بتدليك البالية امتداداً لتدليك الأيورفيدا ، و هو تدليك عميق يعتمد على استخدام الزيت . كما أنه نظام قديم للشفاء يقوم على التدليك بضغط عميق لتفكيك الأنسجة المعقدة بشدة فضلاً عن الضربات الممتدة و تموجات الجلد و ذلك لتخفيف التوتر و تحسين الدورة الدموية و التخلص من الإجهاد و المساعدة على توافق الجسم و العقل و الروح .

التدليك الهندي

٦٠ دقيقة / ٩٠ دقيقة

١٣٥ درهم إماراتي / ١٨٠ درهم إماراتي

~~٣٧٠ درهم إماراتي / ٢٧٠ درهم إماراتي~~

مساج تقليدي من جنوب الهند يركز على تقديم تدليك ملطف في أوضاع مختلفة لتوغل الزيت إلى أقصى حد . و هذا التدليك يعقبه حمام بخار يضمن امتصاص الجسم لكافة الزيوت و يحقق التوازن . إنه تدليك لا يُفوت .

التدليك العطري

٦٠ دقيقة / ٩٠ دقيقة

١٤٠ درهم إماراتي / ١٩٠ درهم إماراتي

~~٣٨٠ درهم إماراتي / ٢٨٠ درهم إماراتي~~

يعد طب الروائح معالجة شمولية حقيقة تستخدم الزيوت الأساسية لاسترخاء الحواس و تهدئة العقل . اختر بين المزيج العطري لرفع المعنويات أو التحفيز أو التنشيط .

التدليك بالأحجار الساخنة

٩٠ دقيقة / ~~٥٩٠ درهم إماراتي~~ ٢٩٥ درهم إماراتي

اكتشف قوة الشفاء و الفوائد التأثير في الحواس التي تحدثها المعالجة بالأحجار الساخنة ، فالأحجار الدافئة تهدئ الجهاز العصبي و تمدد الأوعية الدموية ، كما أن الدفء المهدئ يشجع الجسم على أن يتخلص من السموم و التوتر و تعتقد و تشنجات الرقبة . كما أن الزيوت الأساسية العطرية و مستخلصات النباتات الطبيعية تعيد الحيوية و النشاط و تجلب إلى عقلك إحساساً بالصحة التامة.

Serenity Signature Treatments

Jet Lag Recovery Treatment

90 minutes / ~~470 AED~~ 235 AED

This massage is recommended before and after travel, after a long flight body can get fatigue from sitting for long hours. A soothing massage will help you to reset your body clock and loosen up your scalp, neck, shoulders, upper back as well as the hands and feet!

Serenity De-Stress Massage

90 minutes / ~~400 AED~~ 200 AED

Your tension will melt away with this massage! It is a combination of light to medium pressure techniques to relieve stress, reduce pain and promote relaxation!

Essence of Serenity

90 minutes / ~~430 AED~~ 215 AED

Rejuvenate your body and awaken your senses! A refreshing body scrub smoothen the skin, followed by a deeply soothing full body massage.

Serenity Beauty Treatments

Histomer Deep Cleansing Facial

60 minutes / ~~350 AED~~ 175 AED

This facial is a multi-step skin treatments, include cleansing, steam, extractions, facial massage and facial mask. This treatment make your skin look clear and youthful.

Histomer Hydrating Facial

60 minutes / ~~390 AED~~ 195 AED

Histomer hydrating formula contains special extracts of plant stem cells bringing concentrated vital energy to the heart of skin tissue. This facial immediately nourishes the skin and reduce fine lines. Dehydrated skin is reinvigorated, refreshed and provide an instant brighter look and glow to your face!

Histomer Vitamin C Facial

60 minutes / ~~470 AED~~ 235 AED

Facial treatment with Vitamin C for a brighter and firmer skin. It reduces the wrinkles, hyperpigmentation and improve the skin tone. The result is visible even after the first treatment!

Histomer Express Facial

30 minutes / ~~190 AED~~ 95 AED

This express facial is the perfect answer, if you don't have time for a full facial. Our facial massage therapist will customize the treatment according to your specific need. You will leave our spa with a rejuvenated and radiant skin!

Serenity Body Treatments

Body Scrubs

An application of exfoliant is massaged over the body to remove aged skin cells, cleanse your pores and give you a radiant skin. This is followed by an application of nourishing body lotion.

Argan and Gold Scrub	30 minutes / 180 AED 90 AED
Honey and Sugar Scrub	30 minutes / 230 AED 115 AED
Dead Sea Salt Scrub	30 minutes / 240 AED 120 AED

معالجات سيرينتي المميزة

معالجة إرهاق السفر

٩٠ دقيقة / ~~٤٧٠ درهم إماراتي~~ ٢٣٥ درهم إماراتي

ينصح بهذا التدليك قبل السفر وبعده ؛ فعند الانتهاء من رحلة طويلة يمكن أن يتعرض جسدك للإرهاق بسبب الجلوس لساعات طويلة. سيساعدك التدليك المهدئ للأعصاب على إعادة ضبط ساعتك البيولوجية واسترخاء فروة رأسك وعنقك وكتفك وأعلى ظهرك إضافة إلى اليدين والقدمين!

تدليك سيرينتي للتخلص من التوتر

٩٠ دقيقة / ~~٤٠٠ درهم إماراتي~~ ٢٠٠ درهم إماراتي

من خلال هذا التدليك ، سيذوب توترك وينساب القلق بعيداً عنك ؛ فهو مزيج من تقنيات الضغط الخفيف إلى المتوسط ، والتي تعمل على تخفيف التوتر وتقليل الألم والمساعدة على الاسترخاء!

روح سيرينتي

٩٠ دقيقة / ~~٤١٠ درهم إماراتي~~ ٢١٥ درهم إماراتي

جدد خلايا جسدك وأيقظ حواسك! مقشر منعش للجسم يعمل على تعقيم البشرة ، يليه تدليك كامل لتهدئة خلايا الجسد.

العلاجات التجميلية في مركز الصفاء

جلسة التنظيف العميق للوجه من هيستومر

٦٠ دقيقة / ~~٣٥٠ درهم إماراتي~~ ١٧٥ درهم إماراتي

تشتمل جلسة العناية بالوجه هذه على علاجات للبشرة متعددة الخطوات مثل تنظيف البشرة العادي وبالبخار وإزالة البثور وتدليك الوجه وعمل الماسك اللازم ، وهو ما يجعل بشرتك تبدو أكثر صفاءً وشباباً.

جلسة ترطيب الوجه من هيستومر

٦٠ دقيقة / ~~٣٩٠ درهم إماراتي~~ ١٩٥ درهم إماراتي

تحتوي تركيبة هيستومر المرطبة على مستخلصات خاصة من الخلايا الجذعية النباتية التي تعمل على تدفق الطاقة والحياة إلى قلب أنسجة الجلد. تعمل هذه الجلسة فوراً على تغذية البشرة والتقليل من الخطوط الدقيقة. تتجدد البشرة المصابة بالجفاف وتنعش لتضفي لمعاناً وإشراقاً فوراً على وجهك!

جلسة العناية بالوجه بفيتامين سي من هيستومر

٦٠ دقيقة / ~~٤٧٠ درهم إماراتي~~ ٢٣٥ درهم إماراتي

جلسة العناية بالوجه بفيتامين سي لبشرة مشدودة وأكثر إشراقاً ؛ حيث تعمل على تقليل التجاعيد وفطرت التصبغ وتساعد على تحسين لون البشرة. يمكنك رؤية النتيجة حتى بعد الجلسة الأولى!

جلسة العناية بالوجه من هيستومر أكسبرس

٣٠ دقيقة / ~~١٩٠ درهم إماراتي~~ ٩٥ درهم إماراتي

هذه الجلسة السريعة للوجه هي الجواب الأمثل لكل ما تبحثين عنه إذا لم يكن لديك الوقت الكافي لعمل جلسة كاملة. سيقوم معالج تدليك الوجه لدينا بمواءمة العلاج ليناسب احتياجاتك الخاصة حيث ستخرجين من منتجنا الصحي بشرة متجددة ومشرقة!

علاجات العناية بالجسم في الصفاء

مقشرات الجسم

يتم التدليك بوضع المقشر على أنحاء الجسد وذلك لإزالة خلايا الجلد العجوز وتنظيف المسام لمنحك بشرة مثالية. يلي هذا التدليك وضع الكريم المرطب لتغذية الجسد.

مقشر الأرجان والذهب	٣٠ دقيقة / ١٨٠ درهم إماراتي ٩٠ د.إ.
مقشر العسل والسكر	٣٠ دقيقة / ٢٣٠ درهم إماراتي ١١٥ د.إ.
مقشر أملاح البحر الميت	٣٠ دقيقة / ١٢٠ درهم إماراتي ١٢٠ د.إ.

✿ Serenity Express Treatments

Express Reflexology

30 minutes / ~~220 AED~~ 110 AED

A foot treatment focused to balance the whole system and revitalizing body's natural energy flow.

Express Back Massage

30 minutes / ~~210 AED~~ 105 AED

A de-stressing massage that concentrates on the neck, shoulders and back.

Indian Head Massage

30 minutes / ~~190 AED~~ 95 AED

Gentle massage on neck, shoulders & scalp. It can help to relieve built up tension, headaches and eye strain.

✿ أساليب المعالجة السريعة في الصفاء سبا

المنعكسات السريعة

٣٠ دقيقة / ~~٢٢٠ درهم إماراتي~~ ١١٠ درهم إماراتي

علاج القدمين المركز لتحقيق توازن أجهزة الجسم كلها و تجديد التدفق الطبيعي لطاقة للجسم.

تدليك الظهر السريع

٣٠ دقيقة / ~~٢١٠ درهم إماراتي~~ ١٠٥ درهم إماراتي

تدليك يخلص من التوتر و يركز على الرقبة و الكتفين و الظهر .

تدليك الرأس الهندي

٣٠ دقيقة / ~~١٩٠ درهم إماراتي~~ ٩٥ درهم إماراتي

تدليك لطيف على الرقبة و الكتفين و فروة الرأس يمكن أن يساعد على تخفيف التوتر المتراكم و آلام الصداع و إجهاد العينين .



Cancellation & No Show Policy

- Appointments cancelled within 12 hours will incur a 50% treatment fee
- Appointments cancelled within 4 hours or No Show will incur 100% treatment fee.
- All payments are non-refundable and non-transferable
- Arriving late will shorten your appointment time

Serenity Spa Operating Hours: 10:00 am to 10:00 pm

سياسة الإلغاء وعدم الحضور

تخصم نسبة ٥٠٪ من قيمة المعالجة عند إلغاء الموعد قبل ١٢ ساعة .
تخصم نسبة ١٠٠٪ من قيمة المعالجة عند إلغاء الموعد قبل ٤ ساعات أو عدم الحضور .
كافة المدفوعات غير مستردة ولا يمكن تحويلها
من شأن الوصول المتأخر أن يقلل مدة موعداك

ساعات العمل في النادي الصحي الصفاء : من ١٠:٠٠ صباحاً حتى ١٠:٠٠ مساءً

All rates are inclusive of 7 % Municipality Fees, 10 % Service Charges & 5 % VAT.

جميع الأسعار شاملة ٧٪ رسوم بلدية و ١٠٪ رسوم خدمة و ٥٪ ضريبة القيمة المضافة.